



ANBO TIPT

Er zijn oneindig veel producten, apps, uitjes en gadgets die het leven leuker, makkelijker en/of interessanter maken. In elk nummer van ANBO Magazine tipt hoofdredacteur Jurriën Beerda zijn favorieten.

Stem ANBO!

ANBO doet mee aan de verkiezingen bij de pensioenfondsen ABP en Bouw. Wij roepen onze leden bij die fondsen op om op onze ANBO-kandidaten te stemmen. In de komende jaren worden belangrijke besluiten over uw pensioen genomen! ANBO wil daarbij de vinger aan de pols houden.


Het gaat om verkiezingen voor het verantwoordingsorgaan, dat het bestuur van de fondsen controleert. De gepensioneerden van ABP en Bouw worden door hun pensioenfondsen geïnformeerd hoe en wanneer zij kunnen stemmen.



ANBO heeft twee uitstekende lijsttrekkers gevonden voor de verkiezingen. Bij ABP voert Pim Golta de lijst aan. Hij is al lid van het VO

van ABP, heeft grote ervaring met en kennis van pensioenen. De lijst telt zeven kandidaten, die u zowel op de website van ABP en ANBO kunt vinden.

Bij Bouw is Dries Veldman lijsttrekker. Veldman heeft eveneens veel ervaring met pensioenen, maar kent als lid van de ledenraad van ANBO de leefwereld van gepensioneerden als geen ander. De lijst voor Bouw telt twee kandidaten, zie voor verdere informatie de websites:

 www.bpfbouw.nl

 anbo.nl

Stemmen




Theater



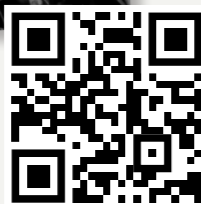
FOTO GERT GERING

Grijs Gedraaid

Op het moment van schrijven is er net bekendgemaakt dat er weer versoepelingen aankomen. Hopelijk zijn die ook doorgevoerd op het moment dat u dit leest. Wat dit betekent voor de cultuursector is nu nog lastig te zien. Hopelijk zijn er als u dit leest ook weer evenementen mogelijk. Het evenement waar ik u op wil wijzen is altijd mogelijk, maatregelen of niet. Het gaat om Grijs Gedraaid; een sociale concertreeks met medewerking van onder andere 'dansdokter' Andrew Peter Greenwood en hersenwetenschapper Erik Scherder, waarbij de combinatie van dans, muziek en sociale betrokkenheid wordt ingezet om eenzaamheid tegen te gaan en beweging te bevorderen. De voorstelling is op ieder gewenst moment te volgen via:

 www.vimeo.com/661182256

Of scan de QR code hiernaast



Gezien

Wij zijn benaderd door Marijke Osinga. Naast haar werk als jurist schrijft ze verhalen en houdt ze interviews. Dit laatste doet ze omdat ze graag iets wil doen aan de beeldvorming van mensen met een beperking. Ze is zelf slechtziend en linkszijdig spastisch.


In haar eind vorig jaar verschenen boek 'Gezien; Leven met een visuele beperking' staan twintig interviews. "Een achteruitgang in het gezichtsvermogen kan erg lastig zijn en kan allerlei vragen oproepen", meldt Osinga. "Natuurlijk is zoiets niet leuk. Toch valt er heel goed mee te leven en zijn velen in staat met een beperkt gezichtsvermogen een heel zinvol en rijk leven te leiden."

In het boek komt onder meer Edy Korthals Altes aan het woord. De oud-diplomaat en ANBO-lid is op Eerste Kerstdag vorig jaar overleden. Eerder in 2021 is hij nog uitgebreid aan het woord gekomen in ANBO Magazine (www.anbo.nl/altas).

Boek

Naast interviews bevat het boek praktische informatie voor mensen met een visuele beperking, een uitleg over veel voorkomende en meer zeldzame oogandoeningen en een inleiding van Luuk-Jan Boon, directeur van de Oogvereniging.



In samenwerking met SAAM Uitgeverij mogen we drie exemplaren weggeven. Wilt u kans maken op een exemplaar? Mail dan naar:  magazine@anbo.nl

en laat daarbij weten waarom u dit boek zo graag wil hebben.

Stemhulp voor zelfredzaamheid Sprake technologie

We hebben in het ANBO Magazine al diverse keren stilgestaan bij de interessante ontwikkelingen rond spraaktechnologie. Dit keer wil ik graag even stilstaan bij VoiceZorg. VoiceZorg is stemhulp op afstand, via Google Home. Het is een persoonlijke manier om mantelzorg makkelijker te maken. Doel ervan is: meer zorg voor dierbare(n) en minder zorgen voor u. Met vragen over medicijnen en eten en drinken,



Oke Google, contact!

Dag Heidi, fijn dat je met mij contact opneemt. Wat voor boodschap kan ik doorgeven aan je naasten?

De TV is kapot


Ik geef het door aan Peter. Ik wens je een fijne dag!

Tech

tips, muziek en kleine berichtjes brengt u structuur in de dag van uw dierbare. Met stemopnames helpt u ze hieraan herinneren. Zelf een drukke ochtend en even geen tijd? VoiceZorg vraagt hoe het met uw naaste gaat. Goed? Dan bent u gerustgesteld. Minder goed? Dan krijgt u hiervan bericht en kunt u bellen en/of langsgaan. Als mantelzorg ziet u via het VoiceZorg-dashboard precies hoe het met uw naaste gaat.

In samenwerking met Voicezorg mogen we twee proefabonnementen weggeven, inclusief een gratis Google Home. Wilt u daar kans op maken?

Mail dan naar magazine@anbo.nl waarom u dit wilt uitproberen. Voorwaarde is wel dat u uw bevindingen deelt, inclusief foto's, in onder andere een van de komende uitgaven. Meer informatie over VoiceZorg vindt u op:

 www.voicezorg.com/mantelzorg

